



उसुकुमारन
नयशुभ्रम
Zertifikat
दुमभनय
अगणान

Gemäß den gültigen AYInnovation® Ausbildungs- und
Prüfungsrichtlinien wird der Titel

AYI® INSPIRED YOGALEHRER/IN

verliehen an

Natalia Frei

Ulm 08. August 2019

Dr. Ronald Steiner

AYI® - Tradition. Innovation. Inspiration.

Konstanz 08. August 2019

Barbara Kittel-Holmgren

Ashtanga Yoga KN



Hatha Yoga nach der AYInnovation® Methode baut eine Brücke
zwischen traditionellem Ashtanga und progressiver Wissenschaft
für eine achtsame Ausrichtung auf das Lebendige.

Dieser Ausbildungsabschluss erfüllt die Standards nach Yoga Alliance RYS 200.